Inspección de arnés y líneas de vida

Revisión del equipo de protección contra caídas antes de cada uso, en **[nombre del sitio]**. La hace quien va a usar el equipo y la verifica el responsable de la tarea. Un equipo que no conforma se retira y no se usa.

Contratista: _____ Sitio: _____

Tarea y lugar: _____ Fecha y hora: _____

Responsable de la tarea: _____ Inspeccionó: _____

Quién usa cada equipo

1. Personas que van a subir
Una fila por persona, con la identificación de su arnés y de su cabo. Marque Sí o No si el equipo conforma, y detalle lo que no conforma en los hallazgos.

Apellido y nombre	Arnés Nº	Cabo Nº	Conforma

Arnés de cuerpo entero

2	Las cintas no tienen cortes, quemaduras, deshilachados ni manchas de productos químicos	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
3	Las costuras están completas y sin hilos sueltos	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
4	Las hebillas cierran y traban, y los herrajes no están deformados ni oxidados	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
5	La etiqueta es legible	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
6	El arnés es del talle de la persona y queda ajustado, sin cintas flojas ni retorcidas	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
7	El arnés no sufrió una caída y no tiene el indicador de impacto activado, si lo lleva	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica

Cabo de vida y conectores

8	El cabo no tiene cortes, desgaste ni nudos	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
9	El absorbedor de energía está sin abrir ni deformar	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
10	Los ganchos tienen doble traba y cierran solos	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
11	Los conectores no tienen deformaciones, fisuras ni corrosión	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica

Punto de anclaje

12	El anclaje es estructural, está identificado y se encuentra por encima de la cabeza cuando se puede	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica Observaciones:
13	No se usa una cañería ni un elemento improvisado como anclaje	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
14	Debajo hay altura libre suficiente para que el absorbedor actúe sin que la persona llegue al piso ni a un obstáculo	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica Observaciones:

Línea de vida

15	La línea de vida está instalada y tensada según el fabricante	○ Conforme ○ No conforme ○ No hay línea de vida
16	Los terminales y los soportes de la línea de vida están en condiciones	○ Conforme ○ No conforme ○ No hay línea de vida

Rescate

17	Hay un plan de rescate, y al menos una persona del equipo está capacitada para llevarlo a cabo	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica
18	El equipo para bajar a una persona está en el lugar	☐ Conforme ☐ No conforme ☐ No aplica

Resultado

19	Estado del equipo	○ Apto para usar ○ Se retira de uso uno o más equipos

Hallazgos

20. Equipos retirados o con observaciones (opcional)
Una fila por equipo: cuál es, qué tenía, quién lo retiró, dónde quedó y a quién se avisó.

Equipo y Nº	Qué se vio	Retiró	Dónde quedó	Se avisó a

Un equipo retirado se identifica para que nadie lo vuelva a tomar. Cuando se reemplaza, se hace una revisión nueva en otra hoja; esta no se corrige.

Inspeccionó (firma y aclaración)

Responsable de la tarea (firma y aclaración)